

Harmonogram
Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery „Siła relacji w erze samotności”
Termin realizacji: 20-24.10.2025r.



Lp.	Data	Godz	Odbiorcy	Działanie	Temat, prelegent
1	20.10.2025 (poniedziałek)	9.45-10.30 Aula	Klasa 2cT, 3cT, 5cT Opiekun- Dominika Kaczykowska, Paweł Majewski, Uhlenberg Estera	Prelekcja i pokaz praktyczny Celem spotkania jest zainspirowanie młodzieży do aktywnego budowania kariery poprzez zrozumienie, jak automatyzacja i nowoczesne technologie skracają drogę od praktykanta do specjalisty. Uczestnicy poznają praktyczne strategie efektywnego wykorzystania staży i innowacji technologicznych (IT, Druk 3D) do osiągnięcia sukcesu zawodowego.	„Jak zautomatyzowałem swoją karierę – od praktykanta do specjalisty- Case Study FOXLINK Rumia” Paweł Borys firma FOXLINK w Rumi
		Godziny wychowawcze 5cT – 9.45 3Alo – 11.40 3aT – 12.35 3cT – 12.35 1bt - 14.20 5dT – 15.10	Wszystkie klasy	Gra łączy elementy edukacyjne z integracją i rozwijaniem umiejętności miękkich. Rozwijanie kompetencji społecznych, umiejętności komunikacji, współpracy, empatii i autoprezentacji poprzez grę i refleksję.	Gra planszowa: „MISTRZ KOMUNIKACJI”
2	21.10.2025 (wtorek)	11.40-12.25 Aula	Klasa 1Blo,1bT, 5dT Opiekun - Sylwia Ronowicz, Tadeusz Puzio, Anna Drotlew	Mini warsztat– inspiracja do budowania relacji opartych na zaufaniu, empatii, uważności – w przestrzeni realnej i cyfrowej. Jak rozpoznawać własne potrzeby, stwierać zdrowe granice i dbać o równowagę między światem online a offline	„Siła relacji w erze samotności – jak nie zgubić się w cyfrowym świecie” Anna Grzegorek – coach, trener mentalny
		9.00-13.00 Budynek A	Wszyscy uczniowie	Akcja charytatywno-edukacyjna, łącząca promowanie zdrowego stylu życia z ideą pomocy innym. W ramach wydarzenia uczniowie i rodzice przygotowują domowe wypieki i słodkości z jabłkami, które sprzedawane są na terenie szkoły. Dochód ze sprzedaży przekazywany jest na rzecz Szlachetnej Paczki.	“Apple Day – Smak Dobroci i Pomagania” – Charytatywny Kiermasz Słodkości z Jabłkami Aneta Dziechciowska, Kinga Gafka , Uczniowie kl. 4cT, 3bLO
		Godziny wychowawcze 4eT – 8.50 1aLO 10.40 2cT – 11.40 5bT – 11.40 4fT – 12.35	Wszystkie klasy	Gra łączy elementy edukacyjne z integracją i rozwijaniem umiejętności miękkich. Rozwijanie kompetencji społecznych, umiejętności komunikacji, współpracy, empatii i autoprezentacji poprzez grę i refleksję.	Gra planszowa: „MISTRZ KOMUNIKACJI”

		3dT – 12.35			
3	22.10.2025 (środa)	9.45-10.30 Aula	Klasa 4aT, 4bT, 5dT Opiekun- Danuta Paupa Agnieszka Siepiatowska Anna Drotlew	Spotkanie rozwojowe z zakresu komunikacji w biznesie oraz wykorzystania umiejętności komunikacji i feedbacku w rekrutacji, awansach i rozwoju osobistym. Ekspert HR przedstawi sprawdzone narzędzia do poprawy komunikacji, metody udzielania i odbierania informacji zwrotnej oraz praktyczne ćwiczenia integrujące uczestników.	„Siła komunikacji i feedbacku w organizacji” Aneta Meger, HR Business Partner, PORTA KMI POLAND w Bolszewie
		14.00-14.45 webinar online	Uczniowie i nauczyciele	Dostarczenie uczniom wiedzy i praktycznych inspiracji dotyczących polskiego rynku pracy, pomagając im skutecznie znaleźć dobrą pracę, przygotować wyróżniające się CV oraz zrozumieć proces rekrutacji i kluczowe aspekty kultury pracy w Polsce.	Bezpłatny webinar “Praca w Polsce od CV do sukcesu” Mapa Karier (bezpłatna i interaktywna baza o ścieżkach kariery i rynku pracy) mapakarier.org
		Godziny wychowawcze 4bT – 9.45 4dT – 9.45 4aT- 10.40	Wszystkie klasy	Rozwijanie kompetencji społecznych, umiejętności komunikacji, współpracy, empatii i autoprezentacji poprzez grę i refleksję.	Gra planszowa: „MISTRZ KOMUNIKACJI”
		11.40-12.35	2cT	Rozwijanie kompetencji językowych, zdolność argumentacji, wymiany poglądów.	Panel Dyskusyjny „Rethinking education in Poland:What reforms are needed to meet the challenge of the future” Agnieszka Siepetowska, Dominika Kaczykowska, uczniowie 2 cT
4	23.10.2025 (czwartek)	Godziny wychowawcze 4bLo – 9.45 4cT – 10.40 1aT – 11.40 1cT- 11.40 5et- 11.40 3bT – 12.35 1bLo – 13.25 5aT – 14.20 3bLO – 16.00	Wszystkie klasy	Gra łączy elementy edukacyjne z integracją i rozwijaniem umiejętności miękkich. Rozwijanie kompetencji społecznych, umiejętności komunikacji, współpracy, empatii i autoprezentacji poprzez grę i refleksję.	Gra planszowa: „MISTRZ KOMUNIKACJI”
5	24.10.2025 (piątek)	9.45-11.25 Aula lub sala komputerowa	Klasa 4eT Opiekunowie: Małgorzata Klawikowska, Maciej Jaskólski	Warsztat łączący teorię z praktyką, rozwijając kreatywność, współpracę i umiejętność doskonalenia i testowania pomysłów. Wprowadza uczestników w proces tworzenia gier – od pomysłu po działający prototyp (z wykorzystaniem elementów design thinking).	“ Projektowanie i Prototypowanie Gier – od Pomysłu do Działającego Modelu” Yurii Makovskyi - Polsko-Japońska Akademia Technik Kkomputerowych w Gdańsku
		Godziny wychowawcze 1dT - 8.00 2bT - 12.35 2bLO – 12.35 4Alo- 12.35	Wszystkie klasy	Gra łączy elementy edukacyjne z integracją i rozwijaniem umiejętności miękkich. Rozwijanie kompetencji społecznych, umiejętności komunikacji, współpracy, empatii i autoprezentacji poprzez grę i refleksję.	Gra planszowa: „MISTRZ KOMUNIKACJI”

		9.00- 12.00	Wszyscy uczniowie	Podsumowanie i finał konkursu „TWÓJ NASTRÓJ – TWOJA SUPERMOC”. Publiczne ogłoszenie wyników, prezentacja zwycięskich prac oraz formalne wręczenie nagród laureatom. Konkurs promował wiedzę na temat skutecznych metod dbania o dobrostan osobisty, koncentrację i organizację czasu, przedstawionych na plakatach.	Finał konkursu "TWÓJ NASTRÓJ – TWOJA SUPERMOC"
		10.00-13.00	Uczniowie, Nauczyciele, Rodzice	Celem wydarzenia jest poznanie najnowszych trendów i dowiedzieć się, jakie kompetencje będą pożądane w nadchodzących latach. Udział w prelekcjach ekspertów, praktyków i liderów, którzy podzielą się swoimi unikalnymi perspektywami i spostrzeżeniami na temat przyszłości rynku pracy oraz poznanie nowych dziedzin i pomysłów, odkrywając przy tym swoje prawdziwe pasje i talenty	Masters & Robots Youth Bezpłatna konferencja online https://mastersandrobots.tech/pl/youth/ Organizatorem Fundacja Digital University